



仕事を、もっと知ることができます。

Internship

学生のための
インターン
冊子

steps

FOR YOUR
FUTURE

宮崎産インターンシップ
はじめます。

1 step

“インターンシップって何?”を知る

What is internship?

インターンシップとは、「学生が在学中に自分の専攻や、将来のキャリアに関連した就業体験を行う」こと。
つまりみなさんが、インターンシップの受け入れをしている企業での職業体験を通して、その後の学業や就職活動などに役立てるための取り組みです。



インターンシップでは実際の業務を体験でき、直接社会人と接して対話をすることもできます。その経験から「将来何をしたいのか?」「自分にはどのような適性があるのか?」「今後学ぶべきことは何か?」など、新しい視点で考え新しい発見が得られるきっかけになるでしょう。

参加するメリットを学ぶ

Learn the merit



明治大学
井上さん

就活仲間と仲良くなり、情報交換ができました。就活における情報交換はとても役に立つし、一人で活動するよりも何倍もの価値が生まれます。



宮崎公立大学
稗田さん

自分と向き合うきっかけになり、自分に足りないもの、課題を自覚しました。企業の実情も知ることができました。複数の企業の仕事を知るのは今しかできない!

さまざまな仕事を体験できるから、就職活動に幅ができました。自分のやりたいことが見つかるかもしれません。



宮崎大学
須田さん

希望職種の絞り込みにつながりました。インターンシップのおかげで、県外の学生と関わることができ、大きな刺激をもらいました。



宮崎産業経営大学
村田さん



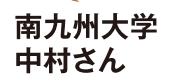
東洋大学
杉尾さん

仕事内容を詳しく知ることができましたし、社会の方と話す練習にもなりました。



宮崎公立大学
矢野さん

自分の知らない業界を知ることで新たな発見がありました。



南九州大学
中村さん

参加するデメリットは?

- ・ほとんどの方が「デメリットはない」と回答。
- ・長期インターンに参加すると休暇がつぶれてしまうこと。
- ・よい印象が残ればプラスになるが、不適切な行動をしました時に悪い印象で覚えられてしまう場合もあります。
- ・移動の交通費がかかるケースがあります。

デメリットを大きく超える魅力が
インターンシップにはあるようです。

2 step

インターンシップの種類を知ろう

Let's know the type of internship

インターンシップには、経験する内容の種類・日数や、学校の単位の有無など、いろいろな組み合わせで構成されています。では、実際に中身をご紹介しましょう。

3 step

日数・期間

1日のプログラムで数時間のものから、数か月間のプログラムもあり、目的によってさまざまです。

大学の単位

参加が単位に反映されるインターンシップが増えてきました。ただし期間や実施内容などによつても条件は異なり、単位にならないものもあります。

インターンシップ参加の補助

実施されるプログラムによっては報酬や交通費、昼食代などを補助する場合もあります。

業務体験型インターンシップ

参加する企業の仕事の一部を実際に体験したり、一定期間社員と同じように働いたりしながら、会社や業務内容について学びます。

ここが魅力♡

実際の業務体験から働く現場のリアルな面や職場の雰囲気、社員の特徴などを感じ取ることができます。

インターンシップの種類

課題解決型インターンシップ

企業から出される課題に対して、学生が個人やグループで企画を考えて、プレゼンテーションなどを行います。

ここが魅力♡

「考える力」「発信する力」「チームで物事を進める力」という社会人にとって必須であるビジネス基礎力を磨くことができます。
また担当者から感想や意見をもらうことで、自分の強みや課題などを発見できる機会にもなります。

講義セミナー型 インターンシップ

ワークをしたり講義を受けたりしながら、業界動向や企業の事業内容などを学びます。また自己分析や業界研究など、将来のキャリアを考えるために役立つワークを組み合わせる場合もあります。

ここが魅力♡

仕事内容を短期間で学ぶことができます。

step 4

インターンシップって 例えば どんなことをするの?を見てみよう

What kind of things do?

手羽先餃子の製造・販売・卸の会社 株式会社マイニチフーズ



①グループワーク (ペーパータワー)

社長と一緒にA4の紙を高く積み上げるワークを実施。
これで一気に打ち解けた!

Point! 質問していくことで盛り上がりが尚よし。



②経営者との座談会



企業や業務内容に関する説明を聞きつつ、自分達からも積極的に質問すれば、普段は知り得ない情報を入手することができる!

Point! なかなか経験できないこと。お客さんになるのではなく、一人のスタッフのつもりで存分に楽しもう。



③製造現場での業務体験



衛生服に着替え、いざ手羽先餃子製造の最前線へ!

Wow!

途中、社長から手羽先餃子の差し入れが!



④経営者からのお題に対する企画立案の実践

「大学の学園祭に出店する仮想販売プラン」がお題。



⑤プレゼンテーションの実践

三人とも一生懸命考えたプランを発表。社長がとても喜んでくれた!

Point!

発表することに意味がある!
聞いている人を見てきちんと話そう。



⑥振り返りワーク (プレゼンテーションのフィードバック)

自分のアイディアについて、社長からコメントをいただく。お互いに有意義な時間になった。



林 貴信社長(左)

高山 晃企画室室長
宮崎大学生 西口さん
宮崎大学生 児玉さん
宮崎大学生 下吹越さん
宮崎大学生 鈴木さん



⑥振り返りワーク (プレゼンテーションのフィードバック)

1日を終えて、お互いに感想を伝え合う。感謝を伝えることも忘れずに。



島原俊英社長
宮崎公立大学生 矢野さん
南九州大学生 中村さん



④経営者との座談会

一連の業務体験を行い、理解を深めたところで社長と話す時間へ。いい話だからメモを取る手が止まらない。

リサイクルショップ経営 株式会社三喜



①自己紹介

互いに元気な自己紹介をした上で、トーク開始。

Point! 質疑応答タイムは、積極的に質問できると好印象



②店舗内外での業務体験



店舗を見学した後、商品の値札付けや特別なラッピング方法など実際の業務を実践。

Wow!

高級なブランド品に触させてもらった



③商品査定の仕組みを学ぶ



自分たちも興味がある商品を例に説明を受ける。その後、査定を体験。

Point! 背伸びせずに学生らしい視点で!



④経営者からのお題に対する企画立案の実践

「新店舗を出すとしたら、どこにどんなラインナップとレイアウトのお店にするか」という課題にグループを組んで挑戦。

Point!

グループプレゼンテーションの場合、1人だけが喋るのではなく、全員が発表するようにしよう。



⑤プレゼンテーションの実践

プランを発表。社長、スタッフの方の感想が嬉しい。

⑥振り返りワーク (プレゼンテーションのフィードバック)

1日を終えて、お互いに感想を伝え合う。感謝を伝えることも忘れない。

食品機械・食品工場設備の設計・製造 株式会社日向中島鉄工所



①会社紹介

社員の方々がまとめた資料をもとに、業務内容や会社について講義セミナー形式で学ぶ。



いよいよ工場内へ。その前に、ユニフォームとヘルメットを着用。

Point!

受け身の姿勢にならず、積極的に質問・行動すること。



②モノづくりの流れをワークで学ぶ

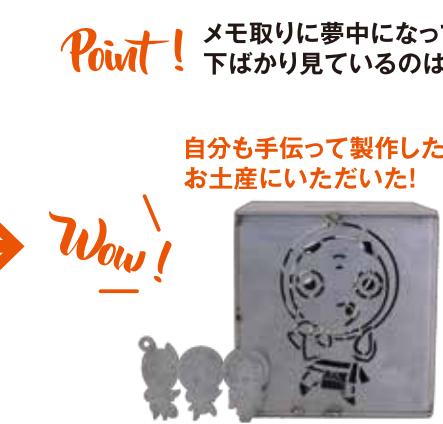


説明を聞いた後、クイズ形式で製造の流れを把握。



③工場見学+モノづくり体験

先ほどのワークの答え合わせしながら、巨大な設備の数々について説明を受ける。



さらには、鉄板の溶接体験まで! 日向名物・ひょっとこの貯金箱が完成。

Wow!

Point! メモ取りに夢中になって下ばかり見ているのはNG。

自分も手伝って製作した貯金箱をお土産にいただいた!



④経営者との座談会

一連の業務体験を行い、理解を深めたところで社長と話す時間へ。いい話だからメモを取る手が止まらない。

注意
ポイントも伝授!

step 5

先輩たちの声を聞いてみよう

- ① 参加したインターンシップの内容は?
- ② なぜ参加しようと思ったか?
- ③ 仕事理解を深めたり、将来を考えるために役立つと考えているか?
- ④ 期間中で一番思い出に残っているエピソード、または失敗談を教えてください。
- ⑤ 今後インターンシップへ参加する学生へアドバイスをお願いします。

Questions



明治大学
井上さん

① 金融業界で2日間参加。会社の説明、社員の方へのインタビュー、商品の企画とプレゼンテーションの実践。(3年生2月)

*情報収集:3年生1月 エントリー:3年生1月

② 興味がある企業の雰囲気や仕事内容、働いている人を見てみたかったため。インターンシップを行ったという就活の武器がほしかったため。

③ 参加した企業の業務内容や、その企業と地元との関わり合いを知ることができ、企業研究に役立った。

④ グループプレゼンのときに、発表する人たちがとても上手で感心した。人前で発表することが苦手な私は圧倒されるばかりだった。

⑤ 面倒くさがりなので、インターンの応募は一社しか間に合いませんでした。このようなことがないように、友達と一緒に質問をして、自分を成長させましょう。



明治大学
柳田さん

① マスコミ業界で3日間参加。会社説明、会社見学、社員交流・食事会、模擬取材、ワーク、プレゼンテーション実施。(3年生2月)

*情報収集:3年生12月後半~1月 エントリー:3年生1月

② 友達がみんな参加していたので、自分も何かしないといけないという焦りがあった。参加することで就職活動にプラスになる影響があればいいと思ったから。

③ 必ず役に立つと思う。企業の人事に顔を覚えてもらえることや自分をアピールする機会につながるから。自分の働き方を考えるためにもいい機会にもなる。

④ 社員の方とのある話を聞いて、「自分がやりたいことはこれだ!結果が全てだという言葉の裏で苦しむ人たちを助けになれるようにマスコミを目指して就活しよう」と決心するきっかけになった。

⑤ インターンシップにたくさん応募してたくさん落ちても、一生懸命頑張っていれば、きっと就職活動はうまくいくと思います。私は何事も、やるからやらないか悩んだらやることにしていました。実行したら必ず成長があると思うので。たった数ヶ月の辛抱。前向きにどんな状況でも楽しんでいこう!また、インターンシップ先は、例えば金融志望なら、銀行と信用金庫と証券など興味のある業種2~3社へ行くのがオススメ。



宮崎産業経営大学
村田さん

① 住宅業界で2日間参加。マーケティングに関するグループワークと営業疑似体験。(3年生10月)

*情報収集:3年生9月 エントリー:3年生9月~10月

② 広告関係の仕事に就きたくて、具体的な仕事の内容を知りたかったため。

③ 私自身、インターンシップで学生と多く出会ってから、考え方方がいい意味で大幅に変わったので、それが就職活動にも活きたと思う。インターンシップに行かなかつたら、怠惰な生活を送っていたと思う。

④ 自信満々でプレゼンをしたが、優秀な大学生のプレゼンが凄まじすぎて、自分の存在が霞んでしまったこと。

⑤ 意識を持って、参加することをお勧めします。自分はどの業種にあっているのか、どういう仕事をすると楽しいのか、などしっかり考えることができる機会なので、インターンの時期をうまく利用してほしいと思います。



宮崎公立大学
矢野さん

① ホテル業界で5日間参加。ペットメイキングやフロント業務、朝食準備など実践的な業務を経験。(3年生8月)

金融業界で2日間参加。職場見学、各部門・職種の紹介、ビジネス体験ワーク。(3年生12月)

金融業界で1日間参加。会社説明、業務ロールプレイング。(4年生4月)

*情報収集:3年生4月 エントリー:3年生7月

② 興味のある業界を詳しく知りたかったから。また社員の方々の雰囲気や会社裏話など説明会でわからないことを知ることができたと思ったから。

③ 絶対に役立つと思う。

④ インターンシップ前に会社の連絡先を登録しておいて下さいと言われていたが、忘れていて、連絡を取れなかったこと。忙しいからとインターンシップ参加後にお礼メールを送らなかったこと。必須ではないと思うが、送った方が印象はよいと思う。

⑤ さまざまな業種にも迷わず参加する。この業界、会社が合わなかったと自分で認識することもインターンシップ参加の収穫だと思います。



宮崎公立大学
稗田さん

① 不動産業界で5日間参加。業務体験、自社と他社の接客の違いを考察してプレゼンテーション実施、営業同行体験。(2年生8月)

金融業界で2日間参加。札勘練習、銀行業務の座学、社内見学。(2年生8月)

金融業界で2日間参加。座学。(2年生8月)

*情報収集:3年生4月 エントリー:3年生7月

② 興味のある業界を詳しく知りたかったから。また社員の方々の雰囲気や会社裏話など説明会でわからないことを知ることができたと思ったから。

③ 絶対に役立つと思う。

④ インターンシップ前に会社の連絡先を登録しておいて下さいと言われていたが、忘れていて、連絡を取れなかったこと。忙しいからとインターンシップ参加後にお礼メールを送らなかったこと。必須ではないと思うが、送った方が印象はよいと思う。

⑤ さまざまな業種にも迷わず参加する。この業界、会社が合わなかったと自分で認識することもインターンシップ参加の収穫だと思います。

① 実際の製品作りの体験。
先輩社員と数人の学生がプロジェクトを組み、製品ができるまでの連の作業を体験。それぞれが指導員のもとで各役割の部分を担当しながら作業を進め、最後はみんなで完成した製品を確認。また、休憩時は先輩社員と会話をする機会などもあります。

株式会社
共立電機製作所

② モノづくりと会話をする機会などあります。

モノづくりの流れや面白みを自分の手を動かしながら学ぶことができる。

グループで仕事を進める中で大切なことを学べる。(例:情報の共有の仕方など)

株式会社
MJC

マナー研修・就職活動や社会人として大切な基礎マナーのポイントを学ぶ。

ク / 仮想のお客さんからのお題に対する、システムエンジニア体験ワーク

提案など連の流れを体験。

マナー研修・就職活動や社会人として大切な基礎マナーのポイントを学ぶ。



自分にぴったりな インターンシップ先を探してみよう

2017年、宮崎県内でのインターンシップ参加を希望する学生のみなさんと、県内の企業を結ぶサイト「みやざきインターンシップNAVI」がスタートします！ インターンシップ・プログラムの情報や実施する企業の魅力、そこで働く社員の声を集めたこのサイトがわかりやすく、企業との出会いを提供していきます。

登録方法も簡単！ スマホからでもアクセス可能です。

参加してみたいと思ったら、
まずはWEBサイトから登録を！

<https://internship.pref.miyazaki.lg.jp>



どんなことが学べるのか、どんな業種、仕事が自分に適しているのか、企業への連絡方法がわからない…などの疑問にも、専門のコーディネーターが応えてくれます。安心してご利用ください！

↑ QRコード ↑
みやざきインターンシップ NAVI



Let's internship

インターンシップ実施までの流れをご紹介

登 錄

新規会員登録画面よりユーザー登録を行います。登録後は、Emailアドレス及びパスワードを使ってマイページにログインします。基本的にすべてのやり取り、情報はマイページ上で行うことができます。

インターンシップ先を探す

インターンシップのプログラムや企業の概要、社員の声を見て、参加してみたいインターンシップ先を探します。日数や地域などによる検索機能もあります。

エントリー

参加してみたいインターンシップが決まったら、企業のインターンシップページからエントリーします。エントリーした企業には登録したみなさんの情報が通知されます。

企業からの回答通知

エントリーした企業から受け入れの「可」「否」に関する回答が、マイページに届きます。

チャットによる調整など

企業とチャット機能を使って直接コミュニケーションを取り、日程調整やお互いのニーズのすり合わせなどの詳細の調整を行います。

必要書類の提出

インターンシップ先の企業から求めがあった場合に、誓約書などの必要書類を提出します。

アンケートへの回答

インターンシップの最終日に、マイページへ届くアンケートの回答を記入して登録します。

ワンポイントアドバイス

登録画面のステップ2にある希望日数や地域、インターンシップでやりたいことを登録すると、希望条件により近いインターンシップ先をコーディネーターよりご紹介します。

行きたい企業が見つからない場合は、コーディネーターからおすすめ企業を紹介してもらうことが可能です。チャットを使って相談しましょう。

コーディネーターが随時エントリーやマッチング状況を確認し、より多くのインターンシップが実現するようサポートします。わからないことや不安なことがある場合、チャットを使ってコーディネーターに相談することができます。

チャット機能を使って、学生と企業が直接コミュニケーションをとり、日程調整や双方のニーズのすり合わせを行うことでミスマッチを解消します。

留意事項

- 1 登録費・参加費は無料ですが、インターンシップ実施場所へ通う交通費、食費その他参加に伴う費用は、参加者自身の負担とします。
- 2 原則、賃金・報酬等の業務に対する対価の支給はありません。
- 3 企業の受入人数、期間等に制限があるため、企業より「受け不可」の回答がある場合があります。
- 4 参加が決定したら、企業と日程などの調整を「チャット」を使って行います。受信内容の確認及び返信をお願いします。
- 5 実習中の事故に備え、傷害保険及び賠償責任保険に加入をお願いします。(所属する学校のインターンシップ担当職員にご確認ください。)
- 6 参加するにあたって、身だしなみ、マナー、挨拶などその場にふさわしい行動を心がけましょう。
- 7 インターンシップ参加後、アンケートへのご協力をお願いします。また、学校や企業から報告書の提出を求められた場合は作成し、ご提出ください。